

Żyj bezpiecznie – nie przyzwalaj na handel ludźmi i wycisk pracowników!

Handel ludźmi i wycisk pracowni- ka zachodzi, gdy:

- Twoja praca polega na czymś innym, niż było uzgodnione.
- Musisz pracować wiele godzin bez przerwy bez sprawiedliwej zapłaty, nawet jeżeli jesteś chora.
- Jesteś zmuszana do żebrania lub do uprawiania prostytutki.
- Gdy jesteś chora, nie wolno ci pójść do lekarza.
- Odebrano Ci dokumenty (dowód tożsamości/paszport). Otrzymałaś fałszywe dokumenty.

Tak możesz chronić siebie:

- Zatrzymaj swoje dokumenty, nie pozwól na ich odebranie.
- Nie udostępniaj swojego telefonu komórkowego innym osobom.
- Zastanów się, zanim wsiądziesz do samochodu z obcymi ludźmi.
- Zwróć się o wsparcie i informacje do placówek udzielających pomocy.

Tak możesz chronić innych:

Jeżeli zauważysz coś podejrzanego, powiedz o tym innym, na przykład tłumacze/tłumaczowi, która/y może przeprowadzić rozmowę telefoniczną w języku niemieckim lub osobie, do której masz zaufanie. Zadzwoń po pomoc na numery podane poniżej.

Pomoc w wypadku handlu ludźmi:

Telefon alarmowy federalnego
urzędu ds. kryminalnych
(Bundeskriminalamt)
+43 677 61 34 34 34

Placówka interwencyjna dla ofiar
handlu kobietami LEFÖ-IBF
+43 1 796 92 98
ibf@lefoe.at
www.lefoe.at



Impressum: Amt der NÖ Landesregierung,
Abteilung Familien und Generationen,
Druck: Abteilung Gebäudeverwaltung - Amts-
druckerei, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten.
Foto: ©AdobeStock 330681052, STEKLO_KRD



Bezpiecznie **i bez przemocy** w Dolnej Austrii

masz do tego prawo!

Przemoc oznacza ...

- upokarzanie, ublizanie, poniżanie
- popychanie, ograniczanie wolności, trzymanie w zamknięciu
- kontrolowanie, prześladowanie, grożenie
- konieczność usprawiedliwiania się na każdym kroku
- proszenie o każde euro
- zmuszanie do seksu

Ważne numery telefonów

Policja 133

Telefon alarmowy dla kobiet 0800 222 555

Dolnoaustriacki telefon zaufania dla kobiet 0800 800 810

www.land-noe.at/stoppgewalt



WAŻNE PLACÓWKI W DOLNEJ AUSTRII

POMOC I WSPARCIE

Pierwszym krokiem prowadzącym do wydostania się ze spirali przemocy jest zasięgnięcie **porady w poradni dla kobiet i dziewcząt (Frauen- und Mädchenberatungsstellen)** - po niemiecku/angielsku lub z tłumaczką. Placówki te udzielają pomocy bezpłatnie, dyskretnie i anonimowo. Poradnie dla kobiet znajdują się we wszystkich regionach Dolnej Austrii.

Schroniska dla kobiet (Frauenhäuser) zapewniają kobietom i ich dzieciom kwaterę i ochronę. Przyjęcie do schroniska możliwe jest przez całą dobę.

Ośrodek ochrony przed przemocą (Gewaltschutzzentrum) wspiera ofiary przemocy w dochodzeniu praw i towarzyszy im w postępowaniu karnym.

Placówki ochrony ofiar ściśle współpracują z policją, aby wspierać kobiety doświadczające przemocy w rozwiązywaniu problemów i w znalezieniu drogi do bezpiecznego życia bez przemocy.

dla kobiet – kompetentne – dyskretnie - bezpłatnie

Jeżeli coś cię niepokoi, zwróć się o radę i pomoc!



Poradnie dla kobiet i dziewcząt www.frauenberatung-noe.at

Amstetten +43 7472 63297
Baden +43 22052 255036
Gänserndorf +43 2282 2638
Gloggnitz +43 2630 34747-0
Gmünd +43 2852 20357
Hollabrunn +43 2952 2182
Horn +43 2822 52271
Krems +43 2732 85555
Lilienfeld +43 676 4042320
Melk +43 676 5805879
Mistelbach +43 2572 20742
Mödling +43 2236 42035
Scheibbs +43 7472 63297
Schwechat +43 2236 42035
Stockerau +43 2266 65399
St. Pölten +43 676 3094773
Ternitz +43 2630 347470
Wiener Neustadt +43 2622 82596
Waidhofen/Thaya +43 2842 24132
Zwettl +43 2822 522710



Ośrodek ochrony przed przemocą www.gewaltschutzzentrum-noe.at

St. Pölten +43 2742 31966
Amstetten / Lilienfeld / Melk /
Scheibbs / Tulln / Hollabrunn
Wiener Neustadt +43 2622 24300
Bruck a. d. Leitha / Gänserndorf /
Mödling / Mistelbach / Neunkirchen
Zwettl +43 2822 53003
Gmünd / Horn / Krems



Schroniska dla kobiet www.frauenberatung-noe.at/#frauenhaeuser

Amstetten +43 7472 66500
Mistelbach +43 2572 5088
Mödling +43 2236 46549
Neunkirchen +43 2635 68971
St. Pölten + 43 2742 366514
Wr. Neustadt +43 2622 88066

Znak „Pomóż mi!”

Podnieś rękę, tak aby osoba stojąca naprzeciw ciebie widziała powierzchnię otwartej dłoni. Zegnij kciuk do środka i powoli złoż palce w pięść.

